

아름다운 선택

인사말

온누리교회 회복사역에서는 모든 성도들이 건강한 하나님의 자녀로 자라갈 수 있도록 돕는 다양한 프로그램들을 진행해 오고 있습니다. 하나님께서 우리에게 주시기 원하는 것은 기쁨과 감사와 평강입니다. 우리는 예수님 안에 있을 때에 하나님께서 주신 축복의 선물을 누리면 건강하게 살아갈 수 있습니다.

우리는 어떻게 온전함 가운데 지속적으로 성숙해 갈 수 있을까요?

첫째, 임마누엘의 하나님과 싶은 임재와 교류 가운데 생활하는 것입니다. 단순히 좋은 프로그램과 다양한 사역을 체험한다고 해서 성숙한 그리스도인이 되는 것은 아닙니다. 가장 중요한 것은 나와 함께 하시는 하나님과의 지속적인 임재와 교류를 통해서 자신이 누구인지를 깨닫고 성장해 나가는 것입니다.

둘째, 공동체 속에서 성장해야 합니다.

공동체 안에는 믿음이 강한 사람과 연약한 사람이 함께 있어서 서로를 돌보고 섬기면서 성장해 갈 수 있습니다. 공동체 안에 온유한 보호자들이 많아야 건강한 공동체가 될 수 있습니다.

셋째, 예수님께서 우리에게 주기 원하셨던 기쁨(요15:11)이 충만해야 합니다. 기쁨이 빈약하면 불안과 두려움의 정체성을 갖게 됩니다. 기쁨의 정체성을 위하여 훈련되어야 성숙한 그리스도인으로 회복될 수 있습니다.

회복사역에서는 공동체 안에서 임마누엘의 하나님을 경험하게 되며, 기쁨의 정체성을 가진 성숙한 그리스도인이 될 수 있도록 돕는 프로그램이 준비되어 있습니다. 우리 모두 하나님의 형상으로 회복되기를 소망하며, 하나님께서 주신 회복의 만찬을 소개해 드립니다.

회복사역 본부장
이기원 목사

Contents

목차

| | | |
|--------|--|--|
| #ONE | 온누리회복사역과 회복사역의 이해 | 4 |
| #TWO | 회복예배 금요회복예배 한마음 정신회복예배 월요어노인팅집회 | 11 12 14 |
| #THREE | 회복사역 내적치유학교 프리덤스쿨 관계기술훈련(TRST) 정서적으로 건강한 영성훈련(EHS) 어린이 · 부모 성장학교 하트스쿨(Heart School) 청소년 · 부모 성장학교 파워임팩트(Power Impact) 치유사역자스쿨 회복소그룹 | 16 17 18 19 20 22 23 24 |
| #FOUR | 상담센터 | 26 |
| #FIVE | 회복축제 · 세미나 | 29 |
| #SIX | 부록 | 32 |

#ONE

온누리회복사역과 회복사역의 이해

비전

목표

방향

핵심가치

과정

온누리회복사역

1. 비전

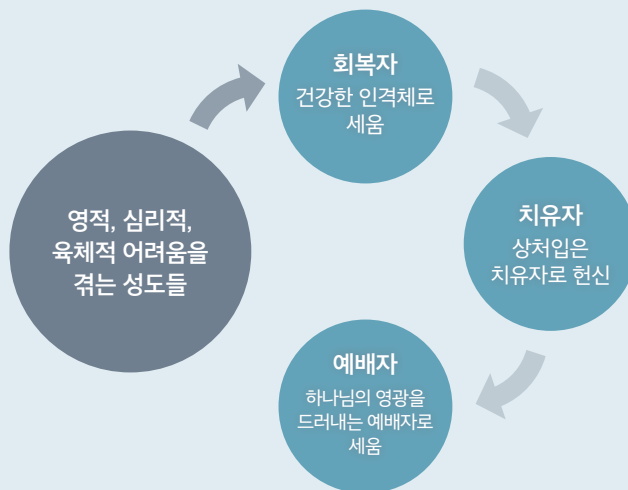
“사도행전적 교회”의 회복 공동체를 만드는 것입니다. 회복 공동체란 모든 개인이 하나님께서 의도하신 삶의 목적대로 살아가는 공동체입니다. 즉 ‘하나님의 아들을 믿는 것과 아는 일에 하나가 되어 온전한 사람을 이루어 그리스도의 장성한 분량의 충만한 데까지 이르는 공동체’입니다.

우리가 다 하나님의 아들을 믿는 것과 아는 일에 하나가 되어 온전한 사람을 이루어 그리스도의 장성한 분량의 충만한 데까지 이르리니 (에베소서 4:13)

2. 목표

영적, 정신적, 육체적 어려움을 겪는 사람들을

- 1) 건강한 인격체로 회복시키고
- 2) 더 나아가 상처 입은 치유자로 헌신케 하여 자신과 같은 어려움을 겪는 사람들을 돕는 사역자로 설수 있도록 도우며,
- 3) 궁극적으로 삶의 모든 영역에서 하나님의 영광을 드러내는 예배자로 세우는 것을 목표로 합니다.



3. 온누리 회복 사역의 방향

2004년부터 시작된 온누리 회복사역은 학대와 중독, 외상으로 고통 받는 사람들의 회복을 도와 왔습니다. 그들의 고통과 상처는 하나님께서 함께 하심을 깨닫지 못하고, 자기만의 세계에만 갇히게 만드는 것을 발견했습니다. 더욱이 고통을 이겨낼 힘이 없는 상태에서 문제와 고통을 다루는 것은 오히려 회복의 의지조차 포기하게 만드는 것을 보아왔습니다.

따라서, 참 회복의 여정을 시작하기 위해서 필요한 것은 문제를 직면하기 보다 그 문제를 이길 수 있는 힘, 바로 ‘기쁨의 용량’을 키우는 것이 최우선임을 발견하게 되었습니다. 이것을 깨닫게 되면서, 온누리 회복사역은 2015년부터 ‘기쁨의 회복사역’을 시작하게 되었습니다.

기쁨의 회복사역은 짐 와일더 (Jim Wilder) 박사팀의 “인생 모델(Life Model)”을 기초를 하고 있습니다. 인생 모델은 “예수님이 주신 마음”을 가지고 일생 동안 ‘구속’과 ‘성숙’을 이루어나가는 것을 돕는 성경적 모델입니다. 즉, 인생모델은 성경의 진리를 인간의 상황에 맞게 적용시켜 하나님과 그분의 기쁨을 더욱 풍성하게 경험할 수 있도록 도와주는 모델입니다.

우리의 구원과 성숙은 자신의 힘으로 되는 것이 아닌, 예수님과 성숙한 공동체와의 관계를 통해서 이루어지기 때문입니다.

4. 온누리 회복사역의 핵심가치

1) 임마누엘 (Immanuel Life Style)

회복사역은 하나님과 함께 하는 사역입니다. 하나님의 임재를 매 순간 느끼고 삶의 중심으로 모시고 사는 삶이 회복사역의 출발점이자 핵심입니다.

2) 온유한 보호자

우리는 모두 사랑 받고 존중 받는 존재로 창조되었습니다. 상처로 파괴된 자기 자신과 타인의 가치를 서로 존중하는 법을 배움으로 온유한 보호자가 되어 갈 수 있습니다.

3) 기쁨의 공동체

기쁨의 공동체는 서로의 연약함을 보호 해 주며, 함께함을 즐거워하는 공동체입니다. 회복은 기쁨의 공동체에 참여함으로 이루어 집니다.

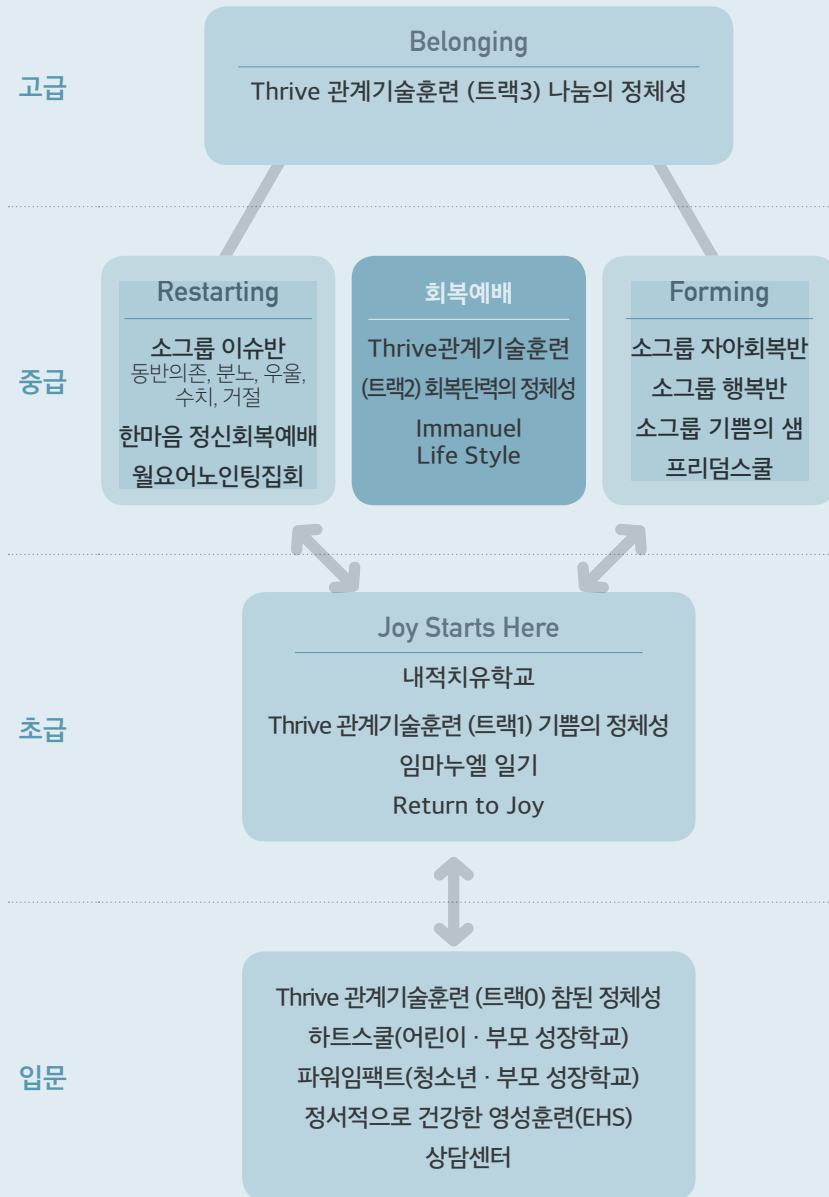
4) 축복

축복하는 것은 회복과 치유의 과정 가운데 함께 하시는 하나님으로부터 오는 영성이며, 동시에 우리 안의 기쁨을 증폭시킬 수 있습니다.

5) 관계적 성숙

영적 성숙은 관계를 통해서 이루어 집니다. 끊임없는 영적 성장을 위한 관계적 기술에 관심을 갖습니다.

5. 회복 사역의 과정 (Positioning)



| | 해당 스쿨 및 예배 | 과정 설명 |
|------|-------------------------|--|
| 입문 | 하트스쿨 Heart School | 어린이 회복사역 (초등1-6학년과 그 부모) |
| | 파워임팩트 Power Impact | 청소년 회복사역 (중2-고2학년과 그 부모) |
| | 상담센터 | 전문 상담가들과의 상담을 통한 회복 |
| | 정서적으로 건강한 영성훈련 (EHS) | 정서적으로 건강한 영성에서 출발하는 성숙의 여정 |
| | Thrive 관계기술훈련 트랙0 | 기쁨을 시작하기 위한 훈련 |
| 초급 | 내적치유학교 | 삶의 전 영역에 변화와 성숙을 위한 말씀과 기도사역 |
| | Thrive 관계기술훈련 트랙 1 | 기쁨을 키우는 훈련 |
| | 임마누엘 일기 | 삶 속에 거하시는 하나님의 임재를 체험하고 하나님과 동행을 경험 |
| | Return To Joy | 상실된 기쁨을 되찾고 기쁨을 유지하는 연습 |
| 중급 | 소그룹 이슈반 | 각 이슈별 소그룹 모임을 통한 회복의 경험 |
| | 한마음 정신회복예배 | 정신질환의 치유와 영적회복을 위한 예배 |
| | 월요어노인팅집회 | 육신의 질병과 묶임의 치유를 위한 예배 |
| | 소그룹 자아회복반 | 과거와의 화해를 통한 회복 |
| | 소그룹 행복반 | 하나님과의 친밀감을 경험 |
| | 소그룹 기쁨의 샘 | 하나님과의 친밀감을 경험 |
| | Thrive 관계기술훈련 트랙 2 | 부정적인 감정으로부터 기쁨을 회복하는 훈련 |
| | 프리덤스쿨 | 진정한 정체성과 참된 자유를 찾는 여행 |
| 고급 | Thrive 관계기술훈련 트랙 3 | 다른 사람에게 기쁨의 기술을 전수하는 훈련 |
| 스텝훈련 | Thrive관계기술훈련 | 온유한 보호자 관계기술 훈련 |
| | Immanuel Life Style | 하나님과의 교류적 임재 체험 및 훈련 |

* 회복사역에 새로 온 참여자는 입문 > 초급 > 중급 > 고급반의 단계를 거치도록 합니다.

#TWO

회복예배

금요회복예배

한마음정신회복예배

월요어노인팅집회 AHTM

금요회복예배

치유와 회복을 위한 맞춤예배인 금요회복예배는 진정한 회복의 주체는 예수님이라는 고백을 담고 있습니다. 예수님의 사랑과 능력만을 의지할 때 우리의 모든 영역이 치유되고 회복됨을 믿는 사람들의 예배 공동체입니다.

- 목적**
- 말씀과 예배를 통한 참된 회복
 - 하나님께 고백하며 나아갈 수 있는 눈물과 기쁨이 있는 예배
 - 소그룹을 통한 마음을 여는 회복이 있는 나눔
- 대상**
- 삶의 고통 가운데 있는 사람들
 - 내면의 치유를 통하여 참된 정체성을 찾기 원하는 사람들
 - 개인과 공동체의 영성 회복을 통하여 참된 예배자로 서기를 원하는 사람들
- 특징**
- **찬양** : 우리를 온전히 회복시키시는 전능하신 하나님을 높이며 하나님만이 나를 다스리는 참된 주님이심을 고백하며 기쁨으로 나아가는 찬양의 시간
 - **간증** : 회복 받은 간증자들의 살아있는 간증의 시간
 - **설교** : 우리의 내면을 치유하고 거짓의 진을 파괴하는 기록된 말씀이 선포되어 회복이 일어나는 시간
 - **기도** : 말씀 속에서 발견한 하나님의 은혜와 사랑을 구하는 기도의 시간
 - **소그룹** : 회복의 길을 함께 걷는 하나님의 사람들과 삶을 나누고 참된 자신을 발견함으로써 하나님이 원하시는 삶을 이루어나가는 나눔의 시간

일 시 매주 금요일 오후 7시 20분

장 소 온누리교회 서빙고 본당

한마음 정신회복예배

정신질환이나 정신건강의 어려움으로 고통 받는 환우와 가족들이 복음 안에서 하나님의 뜻을 이해하고 올바른 방법에 따라 치유되고 회복될 수 있도록 돕는 예배 공동체입니다.

예배 공동체

| | 일시 | 장소 |
|-----|------------------|---------------|
| 서빙고 | 매주 주일 오전 11시 20분 | 선교관 101호 |
| 양재 | 매주 주일 오전 11시 30분 | 트리니티 강의동 304호 |

순모임

순장을 리더로 환우와 환우 가족이 소그룹 별로 모여 말씀을 통해 교제하고 서로를 중보하며 사회생활 적응훈련, 인간관계 형성훈련, 감수성 훈련 등을 통해 치유와 성장을 이루고자 하는 모임입니다.

상담

삶의 고통 가운데 있는 사람들
내면의 치유를 통하여 참된 정체성을 찾기 원하는 사람들
개인과 공동체의 영성 회복을 통하여 참된 예배자로 서기를 원하는 사람들

기도모임

하나님께서 모든 질병의 치유자이심을 믿으며, 참여한 분들과 한마음 공동체를 위해 함께 기도하는 기도모임입니다.
참고 매주 토요일 오전 7시 30분, 온누리교회 서빙고 403호

수련회

연 2회, 매번 특별한 주제를 가지고 개최하는 수련회로 일상을 탈피한 미지와 의 조우로 인한 기분의 전환, 협동심과 탐험심 고취, 건강한 자아 형성, 영적 부흥의 계기를 마련하고 아름다운 추억을 만들어 나갑니다.

치유활동 및 세미나

치유활동 등산, 영화, 음악/미술치료, 독서치료, 성경통독 등의 활동을 통해 몸과 마음과 영을 새롭게 하고 건강을 도모합니다.

참고 하나님의 정원(하정원)

주일 뿐 아니라 평일에도 환우들의 심과 교제, 공동생활을 통한 공동체 생활과 사회적응에 필요한 재활활동을 훈련하는 공간입니다.

정신의학 강 의 매월 1~2회 예배 후 정신과 전문의의 강의를 통해 정신 질환에 대한 의학적 지식을 습득하고 바른 이해를 돕는다.

정신건강 세 미 나 연 1회 정신건강을 주제로 전문강사를 통해 전문적 지식 습득과 바른 이해를 돕습니다.

참고 2011~2014 'Message Therapy'

2015 '조현병(정신분열병) 극복하기'

2016 '우울증과 조울병 극복하기',

2017 '가족회복 프로그램'

2018 '명의를 만나다 - 조현병과 조울증'

월요어노인팅집회 AHTM

Anointing & Healing Touch Ministry

육신의 질병과 묶임의 치유, 하늘의 신령한 기름부음을 받는 영적 회복 권능의 집회로 악한 병들(암, 종양 등)과 만성질환(식도염, 위장병, 불임, 관절염, 비염 등)이 치유되고 악한 묶임이 떠나가는 주님의 치유와 기름부으심, 간증이 넘치는 집회입니다.

예배 찬양과 말씀, 전체기도 및 개별기도 순서로 진행됩니다.

- 기도**
- 전체기도 후에는 개별기도 시간이 있으며, 치유사역자들에게 기도를 받을 수 있습니다.
 - 매주 치유기도가 진행되며, 매월 둘째주 및 넷째주에는 기름부음기도와 방언안수기도가 있습니다.

일 시 매주 월요일 오후 7시

장 소 서빙고 온누리교회 비전홀

홈페이지 www.healing365.com

하나님의 임재 안으로 들어가는 깊은 영성의 온누리 경배와 찬양, 예수님이 함께 하시는 놀라운 치유의 은혜와 말씀, 성령님이 임재 하시는 기름부음 넘치는 은혜의 어노인팅 집회에 여러분을 초대합니다.



#THREE

회복사역

내적치유학교

프리덤스쿨

관계기술훈련(TRST)

정서적으로 건강한 영성훈련(EHS)

하트스쿨(어린이 · 부모 성장학교)

파워임팩트(청소년 · 부모 성장학교)

치유사역자스쿨

회복소그룹

내적치유학교

삶의 전 영역, 우리 인격과 성품 전반에 걸쳐 구원이 효과적으로 이루어지도록 “변화와 성숙을 위한 말씀과 기도사역”으로 도우며, 이를 통해 그리스도의 십자가, 죽음, 부활과 풍성한 삶을 경험하고, “옛 자아와 구습을 버리고 생명 되신 예수님의 충만한 분량에 이르는 성숙한 사람” (엡4:13)이 되도록 돕습니다.

| | |
|-----|----------------------------|
| 대 상 | 20세~65세 (매회 총 80~100명) |
| 일 정 | 연 2회 8, 12월 / 2박 3일 (금~주일) |
| 장 소 | 양지 비전빌리지 외 |
| 회 비 | 12만원 (숙박, 교재비 등 포함) |

강의

- 1강 치유와 회복
- 2강 역기능 가정의 회복
- 3강 관계기술과 수치심의 치유
- 4강 관계회로와 감사 나누기
- 5강 애착의 고통과 회복
- 6강 성숙함과 동기화(Synchronize)
- 7강 아버지 하나님의 마음
- 8강 용서
- 9강 예수님의 십자가
- 10강 기쁨의 회복

* 후속프로그램으로 ‘Joy Starts Here (기쁨은 여기서 시작된다)’ 또는 관계기술훈련 입문반이 있습니다.

프리덤스쿨

Freedom School

왜곡되었던 우리의 정체성이 진리의 말씀과 복음의 능력으로 건강하게 회복되어, 모든 관계에서 자유를 누릴 수 있도록 도움을 주는 학교입니다.

강의

- 나를 향한 Original Design(부르심과 삶의 목적)을 찾고 이해합니다.
- Original Design으로 살지 못하게 하는 견고한 진을 발견합니다.
- 복음의 원리를 정리한 4R기도(Repent, Receive, Rebuke, Replace)를 통해 생명의 말씀, 복음의 능력으로 자아가 건강하게 회복되어 모든 관계에서 참된 자유를 누릴 수 있도록 훈련 합니다.

| | |
|----|--|
| 대상 | 예수님을 구주로 영접하였음에도 불구하고, 여전히 해결되지 않은 내면의 문제로부터 자유함을 얻고자 하는 분 |
| 일정 | 연 2회 4, 10월 개강 / 총 10주, 매주(토) 오후 5시~9시 |
| 장소 | 온누리교회 양재 도곡교육관 |
| 회비 | 15만원 |

강의

- | | |
|-----|-----------------------|
| 1강 | 회복의 여정으로 초대 |
| 2강 | 오리지널 디자인 |
| 3강 | 견고한 진, 4R기도 |
| 4강 | 신자의 권위 |
| 5강 | 분노 / 두려움 / 수동성 |
| 6강 | 수치심 / 거절감 |
| 7강 | 동반의존 / 고아의 영 vs 양자의 영 |
| 8강 | 용서 |
| 9강 | 임마누엘 저널링 |
| 10강 | 수료자 간증, 십자가 수여식 |

관계기술훈련

관계와 감정이 예수님의 성품을 닮은 그리스도인이 되기 위한 프로그램으로서 자신의 감정을 조절하여 다른 사람과의 관계에서 '온유한 보호자가 되기 위한 19가지 관계기술'을 익히는 훈련입니다.

과정

- **트랙0. 참된 정체성(True Identity)**
기쁨을 시작하기 위한 훈련으로 기초단계의 뇌 기술을 사용하며 기쁨을 경험하고, 임마누엘 라이프스타일로 살아갈 수 있도록 훈련합니다.
- **트랙1. 기쁨의 정체성(Positive Identity)**
기쁨을 키우는 훈련으로 개인 및 관계적인 차원에서의 기쁨과 평강의 리듬을 배우고, 관계회로 점검 및 자아발견을 통해 기쁨과 평강을 확장합니다.
- **트랙2. 회복탄력의 정체성(Resilient Identity)**
부정적인 감정으로부터 기쁨을 회복하는 훈련으로, 6가지 부정적인 감정(슬픔, 분노, 두려움, 혐오감, 수치심, 절망)을 감당할 수 있는 충분한 용량을 쌓아 나답게 행동할 수 있도록 훈련합니다.
- **트랙3. 나눔의 정체성(Sharing Identity)**
다른 사람에게 기쁨의 기술을 전수하여 부정적인 감정에서 회복되도록 도우며, 고통에 대한 해법을 발견함으로 기쁨의 역량을 키울 수 있도록 돕습니다. 이를 통해 궁극적으로 '온유한 보호자'가 되도록 훈련하는 과정입니다.

* 트랙1~3은 훈련 파트너가 필요합니다.

* 트랙1~3은 사전 예비훈련(6주) 이수 후 참여가 가능합니다.

* 트랙1~3은 후속훈련이 있으며, 각 과정의 실제적이며 심화 된 기술을 훈련합니다.

대상 성인 (부부인 경우 함께 수강을 권면합니다.)
* 트랙1~3은 훈련 파트너가 필요합니다.

일정 **트랙0(입문)** : 연 2회 3, 9월 (총8주)
매주(수) 오후 1시 30분 또는 매주(금) 오후 8시 30분
트랙1~3 : 연 1회 7~8월 중, 2박 3일 (금~주일)

장소 온누리교회 서빙고(상반기), 양재(하반기) 및 양지 비전빌리지

회비 입문 3만원, 본훈련 5만원 * 예비훈련, 후속훈련은 별도의 회비가 있습니다.

정서적으로 건강한 영성훈련 Emotionally Healthy Spirituality

진정한 삶의 변화를 이끌어내는 영성의 비밀. 예수님과 깊은 인격적인 관계를 키우기 위해 속도를 늦추는 삶을 발견하고, 정서적 건강과 영적인 성숙의 통합을 돕습니다.

과정

- 정서적으로 미숙한 상태에서는 영적으로 성숙할 수 없으므로, 정서적인 성숙과 영적 성숙이 분리될 수 없다는 현실을 직접적으로 다룹니다.
- 의도적인 멈춤의 시간을 통해 고요함, 침묵, 말씀의 시간을 일상의 리듬으로 통합함으로 예수님과 직접적이고 개인적인 관계를 발전시킵니다.

| | |
|-----|--|
| 대 상 | 성인 (부부인 경우 함께 수강하는 것을 권면합니다.) |
| 일 정 | 연 2회 3, 10월 개강 / 총 8주 및 수련회(1박 2일 또는 1일) 서빙고 매주(수) 오후 7시 30분, 양재 매주(주일) 오후 4시 30분 |
| 장 소 | 온누리교회 서빙고, 양재 도곡교육관 |
| 회 비 | 5만원 |

강의

- | | |
|-----|-----------------------------|
| 1강 | 정서적으로 건강하지 않은 영성의 문제 |
| 2강 | 참 자아를 찾기 위해 거짓 자아를 벗어 버려라 |
| 3강 | 당신의 발목을 잡는 과거와 화해하라 |
| 4강 | 한계를 깨달아 그 너머의 삶을 보라 |
| 5강 | 슬픔과 상실을 통해 영혼을 확장하라 |
| 6강 | 매일기도가 삶의 리듬이 되게 하라 |
| 7강 | 정서적 성숙을 통해 예수의 참 제자가 되라 |
| 8강 | 하나님의 길을 신실하게 따라갈 삶의 규칙을 세우라 |
| 수련회 | 1박2일 또는 1일 (수련회는 필수 참석입니다.) |

하트스쿨 (어린이 · 부모 성장학교)

Heart School

하트스쿨은 아이들에게 무지개 빛 마음을 열어주는 학교입니다.
어린이들이 자신의 감정을 알고 적절히 표현하며 자아존중감을 가질 수 있도록 미술, 음악, 놀이 등의 예술매체와 예배를 통한 어린이의 회복을 도우며, 전문강의를 통해 건강한 부모역할을 돕습니다.

과정

- 미술, 음악, 놀이 등의 예술매체와 예배를 통해 어린이의 건강한 성장을 돕습니다.
- 자녀 이해 및 자기 이해, 관계기술훈련을 통해 건강한 가정이 되도록 돕습니다.

| | |
|----|--|
| 대상 | 초등학교 1학년 - 6학년 (어린이의 부모님들도 “부모 하트스쿨”에 참석하셔야 합니다.) |
|----|--|

| | |
|----|---------------------------------------|
| 일정 | 연 2회 4, 9월 개강 / 총 10주, 매주(토) 오후 3시~6시 |
|----|---------------------------------------|

| | |
|----|----------|
| 장소 | 온누리교회 양재 |
|----|----------|

| | |
|----|--------------------------|
| 회비 | 어린이 10만원 / 부모 5만원(1인 기준) |
|----|--------------------------|

강의

| | 어린이반 | 부모반 |
|-----|------------------------------|-----------------|
| 1강 | 반갑다 친구야! (오리엔테이션, 요리짱) | |
| 2강 | 레크레이션 (집단놀이) | |
| 3강 | 내면상자(자기사랑, 수용), 가계도(원가정의 이해) | |
| 4강 | 감정 스토리 북 만들기 | 아동발달의 이해 |
| 5강 | 공동벽화, 물고기 가족화 | |
| 6강 | 하트스쿨캠프 (마스크 만들기, 보물찾기 등) | |
| 7강 | 손가락 인형 만들기 | 하나님 아버지의 사랑 |
| 8강 | 매직 샵1 | 매직 샵 2 |
| 9강 | 기도 풍경 만들기 | 참 기쁨의 회복 및 관계기술 |
| 10강 | 수료식 | |

* 해당과정은 기획에 따라 주차별로 합반(가족 공동수업) 또는 분반으로 운영됩니다.

파워임팩트(청소년 · 부모 성장학교) Power Impact

파워임팩트는 전문 강의를 통하여 청소년기 자녀와 부모의 갈등하고있는 문제를 인식하고 서로의 입장에서 이해하고, 의사소통을 배우며 좋은 관계를 맺어갈 수 있도록 돕는 학교입니다.

과정

- 건강한 청소년 정체성을 형성할 수 있도록 멘토링으로 돕습니다.
- 청소년 아웃리치와 후속모임을 통해 공동체성과 건강한 신앙관을 키웁니다.
- 건강한 부모, 건강한 가정의 형성을 위해 전문강의가 제공됩니다.

대 상 중학교 1학년-고등학교 3학년 및 부모

일 정 연2회 6,11월 / 총 10주 매주(토) 오후7시
(청소년의 경우 아웃리치와 후속 성경공부가 있습니다.)

장 소 온누리교회 양재 도곡교육관

회 비 청소년 10만원, 부모 1인 10만원

강의

| | 청소년반 | 부모반 |
|-----|-------------|------------------------|
| 1강 | OT 및 나 알아보기 | OT 및 소개 |
| 2강 | 청소년기 이해 | 본부기획과정1* |
| 3강 | 멘토링 | 본부기획과정2* |
| 4강 | 정체성(DISC) | 자녀와의 대화법 |
| 5강 | 복음과 세계관 | 감정다루기 / 용서 (1박 2일 수련회) |
| 6강 | 청소년 리더십 | 정체성(DISC) |
| 7강 | 본부기획과정* | 청소년기 자녀 이해 |
| 8강 | 청소년 아웃리치 | 부부이해와 역할 |
| 수료식 | | |

* 본부기획과정으로는 관계기술훈련, 임마누엘 일기 등이 있습니다.

치유사역자스쿨

치유사역자스쿨은 예수님의 이름으로 치유를 원하시는 분, 치유의 은혜를 나눠주기 원하는 분, 치유와 성령의 기름부으심을 사모하는 교역자, 선교사, 사모, 평신도를 위해 진행됩니다.

일 정 연 2회 4, 9월 / 총 10주, 매주(목) 오후7시~10시

장 소 온누리교회 서빙고 콘서트홀

회 비 9만원 (교재비 등 포함)

강의

1강 치유사역의 의미, 중요성 / 아플 수 없는 이유

2강 믿는 자의 권세와 능력

3강 치유사역의 실제

4강 내가 한 일을 네가 하리라 (어떻게 사역할 것인가!) 1

5강 내가 한 일을 네가 하리라 (어떻게 사역할 것인가!) 2

6강 '기름부으심'의 능력

7강 월요어노인팅집회 참석 기도실습

8강 '기름부으심' 어떻게 구할 때 임하나! / 축사

9강 월요어노인팅집회 참석 기도실습

10주 유업의 영광의 풍성함 / Q&A / 수료식

회복소그룹

6~10명 내외의 참여자들이 비밀유지가 보장된 안전한 공간에서 각자의 삶을 진솔하게 나누며, 그 삶을 성경적으로 조명하며 변화와 성숙을 도모하는 모임입니다.

과정



* 회복예배 새가족반은 교회등록 과정이 아닌, 회복사역 소개 및 소그룹 연결과정입니다.

- 각자의 감정, 생각, 결과적 행동을 성경적 세계관(창조, 타락, 구원, 성화)에 따라 말씀 안에서 서로 비추어 보며, 구체적인 삶의 변화를 결단합니다.
- 서로의 삶을 나누고 듣는 가운데 각자의 갈등이 혼자만의 문제가 아니라 많은 이들에게 공통된 문제임을 깨닫고, 잃어버린 하나님 형상을 함께 회복해가도록 서로 돕는 공동체적 모임입니다.

가이드라인

1. 감사로 시작합니다.
2. 비밀보장을 약속합니다.
3. 3~5분 정도 중요하게 생각되는 최근의 생각, 감정, 행동을 나눕니다.
4. 끼어들기, 질문, 가르침, 충고 또는 비판이나 거친 언어와 행동을 금합니다.
(단, 인도자는 참여자를 도울 수 있는 한도 내에서 질문 할 수 있습니다.)
5. 그룹 과정에서 기도와 말씀을 적용할 수 있습니다.
6. 주중 과제로 말씀묵상 및 암송과 중보기도 생활을 적용하도록 돕습니다.

일 정 연 2회 3, 9월 / 총 12주, 매주(금) 오후8시30분~10시

장 소 온누리교회 서빙고 (과정 별 추후공지)

회 비 3~5만원 (과정 별 추후공지)

| 명칭 | 설명 | 교재 |
|--------------------|--|-----------------------------------|
| 열린그룹 | 이슈그룹 전 징검다리 과정으로 안전한 소그룹 안에서 각자의 문제를 나누며 경청, 공감, 지지를 훈련합니다. | 회복으로 가는 길 (릭워렌/국제제자훈련원) |
| Joy Starts Here | 기쁨의 역량을 키워 고통을 돌파하며, 인생의 거울에서 기쁨으로 돌아오는 방법을 훈련합니다. | 기쁨은 여기서 시작된다 (짐와일더/두란노) |
| 커넥서스 CONNEXUS | 혼자가 아닌 공동체에서 기쁨의 역량을 키우는 훈련입니다. 연약한 사람으로 하여금 기쁨의 여정을 출발할 수 있게 도우며, 성숙한 사람으로 하여금 기쁨의 여정을 지속할 수 있도록 돕습니다. 또한 성숙한 사람과 연약한 사람이 함께 소속감을 가지고 훈련할 수 있도록 돕습니다. | |
| 임마누엘 라이프 스타일 | 하나님이 항상 나와 함께 하신다는 약속을 매일 내 삶에 적용함으로써 하나님과의 관계성을 개발하고 하나님 관점으로 모든 상황을 재해석 하도록 돕습니다. | 임마누엘 일기 (짐와일더/토기장이) |
| 행복반 | 상처와 수치심을 극복하고 회복 이후 하나님의 사랑을 누리는 행복한 삶을 추구합니다. | 뒤늦게 찾아온 행복 (성주명/두란노) |
| 자아회복 | ‘과거와의 화해’를 주제로 성장기의 상처를 하나님의 말씀 안에서 재해석, 재구성하여 회복을 도모합니다. | 가족치유 마음치유 (팀 슬레지/요단출판사) |
| 동반의존 | 타인의 감정 및 행동에 지나치게 의존하거나 반응하는 태도를 극복하고 독립적 존재의 삶을 추구합니다. | 아바의 팔베개 (구인유/두란노) |
| 분노/불안 | 분노, 불안(두려움)이라는 파괴적 감정을 극복하는 과정에서 하나님 은혜가 우리를 채우고 성장시켜주며, 자신과 타인을 섬기는 예나지로 바꾸는 것을 돕습니다. | |
| 수치/거절 | 병적인 수치심과 거절감으로부터의 자유를 추구합니다. | 수치심의 치유 (존브래드쇼/ 한국기독교상담연구원) |
| 기쁨의 샘 | 정서적 고통을 성경적으로 재해석하고 평범한 일상에서 주님의 사랑과 기쁨과 평안을 누리며, 하나님과의 친밀감을 경험하는 훈련입니다. | 아바의 팔베개 (구인유/두란노) |

#FOUR

온누리 상담센터

운영

교육 프로그램

온누리교회 상담센터

인생의 여정 가운데 심리적, 관계적, 영적문제를 해결하며 하나님의 형상을 회복하고 성장할 수 있도록 기독교 전문 상담가들이 성경적 관점과 전문성을 통해 돕는 것을 목적으로 합니다.

운영

- 기독교 전문상담가를 통한 상담이 진행됩니다.
- 전문적인 도움을 위해 각종 심리검사가 가능합니다.
- 상담을 활용한 집단상담 프로그램이 운영됩니다.
- 기독교상담가의 전문성 함양과 역량강화를 위해 수퍼비전 등이 진행됩니다.

상담분야

- 면접상담 : 신앙, 개인, 부부, 가족, 아동, 청소년 상담 등
- 특수상담 : 법률, 세무, 암환자, 정신과, 인터넷/스마트폰 중독 상담

심리검사

- MMPI-2(다면적인성검사), MBTI(성격검사), 종합심리검사, 애니어그램(성격역동검사), U&I학습유형, 진로탐색검사, T-JTA 성격분석, 중독성향 진단 등

상담방법

- 상담방식 : 1회 50분 상담, 총 10회기 전후의 단기상담
- 상담료 : 무료
(단, 심리검사는 최소비용이 발생합니다.)

이용안내

모든 상담은 사전예약이 필수입니다.

예약 방법

- 서빙고 : 02-793-2997~8
- 양재 : 02-570-7536~7

(운영시간에 예약이 가능하며, 전화상담은 위기 시에만 제공됩니다.)

일반상담

- 화~금요일 : 오전 10시~오후 5시
- 토~일요일 : 오전 10시 30분~오후 3시

운영 시간

참고

- * 점심시간에는 상담이 진행되지 않습니다.
- * 모든 상담가가 상담인 경우는 전화를 받지 않을 수 있으며, 확인 후 연락 드립니다.

| | | |
|--------|--|--|
| | | 특수상담 (주일) |
| | | 상담센터에 따라 운영시간이 다르오니 사전예약 후 방문 바랍니다. |
| 운 시 | 영 간 | • 세무/법률 상담 : 주일 오전 10시 30분~오후 12시 (양재 11시 30분) |
| | | • 인터넷/스마트폰 중독 상담 : 금요일 저녁(외부) |
| | | 참고 |
| | | * 세무/법률 상담은 양재는 매주, 서빙고는 첫째주, 둘째주 주일에만 운영됩니다. |
| | | * 인터넷/스마트폰 중독 상담은 외부진행으로 서빙고 상담센터 사전예약이 필요합니다. |
| 장 소 | 서빙고 선교관 지하1층 (두란노홀 건너편) | |
| | 양 재 강의동 지하1층 (원형커피숍 유리문 안쪽 > 우측방향) | |

교육 프로그램

- 상담을 반영한 다양한 교육 프로그램이 진행됩니다.
- 기획에 따라 주제가 변경되며, 상담센터를 통해 신청 가능합니다.
- 과정
 - 서빙고 가족상담, 독서치료 등
 - 양 재 원예치료, 오르프 음악치료, 도자기 미술치료 등

| | | |
|----------------|---------------------------|------------------------------------|
| | | 연 2회 상하반기 / 기획에 따라 일정이 변경될 수 있습니다. |
| 일 정 | • 서빙고 매주(수) 오후 1시 30분~4시 | |
| | • 양 재 매주(화) 오전 10시~오후 12시 | |
| 장 소 | 상담센터 외 과정 별 추후공지 | |
| 회 비 | 과정 별 추후공지 | |

레지던트 과정

- 기독교상담가의 전문성 함양을 위해 운영됩니다. (서빙고 상담센터)
- 지원자격 : 온누리교회 등록교인, 상담관련 석사학위자, 임상100시간 진행자



#FIVE

회복축제

회복축제

회복세미나

회복축제

회복을 갈망하는 사람들을 위한 ‘온누리 회복축제’는 온누리 회복사역의 열매를 나누며, 이 세상에 회복을 원하시는 하나님께서 허락하신 축제적 회복 문화가 이 땅에 정착되도록 돕습니다.

우리가 교회에서 만나는 많은 사람들이 과거의 상처와 현재의 습관적인 문제와 미래의 불안과 두려움으로 고통을 호소하고 있습니다. 교회가 이러한 사람들을 돕고 그 문제를 해결할 수 있도록 각 분야의 전문강사들을 초청하여, 회복사역의 당면한 이슈들을 성경적 관점에서 해석하고 그 대안을 함께 찾아갑니다.

회복축제는 치유와 회복을 사모하는 모든 사람들을 위해 이 시대에 허락하신 하나님의 꿈입니다.

대상

진정한 회복을 원하는 분은 누구나 참석가능

진행

1~2년에 한번씩 진행

| | |
|--------------------|-------------------|
| 2008 회복축제 ‘비상’ | 2015 회복축제 ‘The기쁨’ |
| 2012 회복축제 ‘고통의 선물’ | 2017 회복축제 ‘은혜의만찬’ |
| 2013 회복축제 ‘왕의 임재’ | 2019 회복축제 |
| 이후 기획에 따라 진행예정 | |

다시보기

CGNTV홈페이지(www.cgntv.net)에서 검색 후 시청가능
(일부 프로그램은 저작권 상 시청이 안될 수 있습니다.)

문의

02-3215-3532 회복사역본부

회복세미나

회복세미나는 회복에 관심이 많은 성도와 전문가를 위해 회복사역의 당면한 이슈들을 전문적으로 다루고자 합니다. 회복축제 심화과정 또는 연1회 정기적으로 진행되며, 워크숍 등을 통해 좀 더 깊고 전문적인 내용을 다루게 됩니다.

대상

회복사역에 관심이 있으신 분

진행

연 1회 진행 또는 회복축제 심화과정으로 진행

2011 회복세미나 '평강, 그 기쁨의 회복'

2013 회복세미나 '소망의 문 - 외상으로부터의 치유'

2015 회복세미나 '기쁨의 능력 / 상처로부터 벗어나기'

2017 회복세미나 '은혜의 만찬'

2018 회복세미나 '관계의 기술'

2019 회복세미나 '관계의 기술'

이후 기획에 따라 진행예정

문의

02-3215-3532 회복사역본부

#SIX

부록

회복사역에 대해 궁금한 점

주소 및 약도

회복사역에 대해 궁금한 점들이 있으시면...

1. 회복사역 홈페이지 <http://recovery.onnuri.org>

- 회복사역 소식 : 최신 회복사역 소식을 접할 수 있으며, 진행되는 스쿨, 소그룹 및 회복축제 등에 대한 정보를 얻을 수 있습니다.
- 스쿨/행사 신청 : 진행되는 스쿨, 행사를 확인 후 신청이 가능합니다. (홈페이지 가입 후 신청가능)
- 자료실: 회복사역 관련 추천도서, 중독자가진단서 등의 자료를 참고 할 수 있습니다.

2. 안내 브로셔

홈페이지에서 다운로드 또는 목회행정실 방문 시 회복사역 소개책자, 브로셔를 받으실 수 있습니다.

3. 회복사역 도우미

서빙고 02-3215-3532

| | | |
|-------------|--------------------------|----------------------|
| 회복사역본부 | 02-3215-3532 회복축제 등 문의가능 | |
| 금요회복예배 | 팀장 김종석 010-9229-3015 | 총무 최훈희 010-3393-8724 |
| 월요어노인팅집회 | 팀장 정용운 010-9078-2029 | 총무 권남현 010-7163-0978 |
| 한마음정신회복예배 | 팀장 임선양 010-9782-7733 | 총무 김주희 010-5766-4462 |
| 내적치유학교 | 팀장 정용모 010-2226-0865 | 총무 김종석 010-9229-3015 |
| 관계기술훈련학교 | 팀장 전남득 010-6210-6690 | 총무 강희찬 010-9276-9220 |
| 청소년·부모 성장학교 | 팀장 홍호식 010-5340-2829 | 총무 김기훈 010-3785-4663 |
| 치유사역자스쿨 | 팀장 정용운 010-9078-2029 | 총무 권남현 010-7163-0978 |
| 정서적건강영성훈련 | 팀장 이동현 010-2905-3849 | 총무 이정석 010-6637-7540 |
| 회복소그룹 | 팀장 김이준 010-5543-8002 | 총무 안경임 010-2207-0000 |

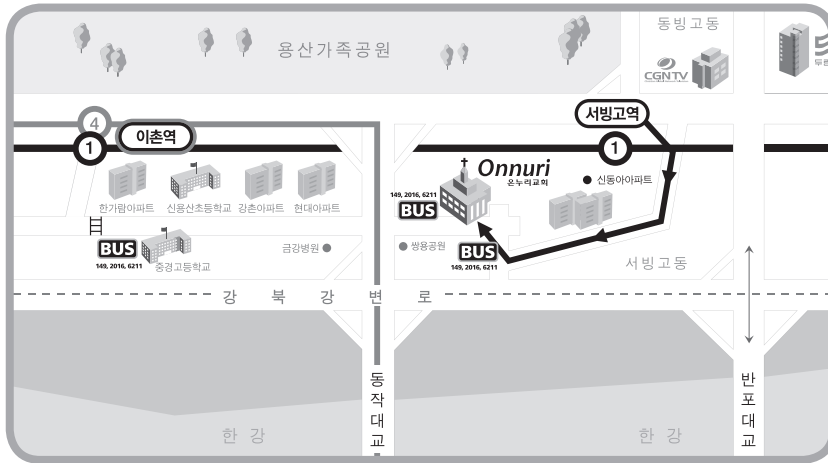
양재 02-570-7443

| | | |
|-----------|----------------------|----------------------|
| 한마음정신회복예배 | 팀장 양성철 010-2343-0164 | 총무 강석제 010-5347-5754 |
| 프리덤스쿨 | 팀장 강문봉 010-8538-5994 | 총무 이지영 010-8831-1346 |
| 하트스쿨 | 팀장 이병국 010-6275-8005 | 총무 윤정국 010-3898-0151 |

상담센터

| | |
|----------|---------------|
| 서빙고 상담센터 | 02-793-2997~8 |
| 양재 상담센터 | 02-570-7536~7 |

서빙고 온누리교회 04428 서울특별시 용산구 이촌로 347-11 용산동6가



시내버스 2016, 100, 6211번 신동아아파트 온누리교회 앞 하차

지 하 철 4호선 이촌역 하차 후 4번출구 동부이촌동 방향으로 나옴
도로쪽으로 직진해서 나가 건물목 건너 시내버스(2016, 100, 6211) 이용

국 철 서빙고역 하차 신동아 아파트 방향으로 나옴
우측으로 아파트 단지를 가로 질러 통과

자 동 차 ◎강북
서울역 → 숙대 → 용산 → 한강대교 건너기 전에 서빙고 방면으로 좌회전 → 직진 → 지하도로 통과 직후 좌측 위치

◎구리/의정부
동부간선도로 → 강변북로 일산방면 → 신동아아파트 출구 후 정면 위치

◎강남
반포대교 또는 한남대교 → 강변북로 일산방면 → 신동아아파트 출구 후 정면 위치

◎강서/화곡
1. 올림픽대로 → 반포대교 → 강변북로 일산방면 → 신동아아파트 출구 정면 위치
2. 영등포 → 노량진 → 한강대교 건너자마자 우회전 → 직진 → 지하도로 통과 직후 좌측 위치

◎안양/구로
구로공단 → 대림동 → 보라매공원 → 여의도 → 원호대교 → 강변북로 구리방면 → 좌측 한강대교 출구 → 이촌동 방면으로 직진 → 지하도로 통과 직후 좌측 위치

1. 평일은 교회 내에 주차가 가능합니다. (주일은 대중교통을 이용하시기 바랍니다.)
2. 주차장은 온누리교회 지상주차장, 지하주차장 B3, B4층으로 되어 있습니다.
3. 주일 교회 지상주차장은 장애인 우선입니다.
4. 교회 내 주차가 어려울 경우, 동작대교 밑이나 교회 뒤편에 교회 주차장이 있습니다.

자 동 차 1. 양재역에서 성남방면으로 첫 번째 사거리에서 우회전하여 일동제약건물을 끼고
우회전 400m 직진
2. 대림교경, 세븐일레븐 편의점 사이 주택가로 400m 직진후 우회전

This map shows the location of Dongguk University (도곡교육관) in the center. To the northwest is Sebelles Hospital (세브란스 병원). To the northeast is the Han River (한강) and Han River Station (한티역). To the south is the Dongguk University Station (도곡역) and the Dongguk University Station (동부 센트레빌). To the southwest is the Samsung Rami-an (삼성 레미안). The map also shows the surrounding roads and the Dongguk University Station (도곡역) and the Dongguk University Station (동부 센트레빌).

자 동 차 경부선 서초IC 서초구청 방향 → 양재역 → 매봉역 → 도곡역 사거리에서 유턴

